

Bootcamp IA générative : créer du contenu, gagner en productivité et automatiser avec des agents IA

Formation 100 % à distance de 35 h avec un formateur dédié : prompt engineering, contenus écrits et visuels, productivité, automatisation et agents IA avec n8n, RGPD et AI Act. Exercices corrigés, ateliers guidés et projet final.

DURÉE	DÉMARRAGE	TARIF	MODULES
35 heures	À tout moment	1 225 € net de taxes par stagiaire (TVA non applicable, article 261-4-4° a du CGI)	9 modules · 59 séquences

Objectifs pédagogiques

- Expliquer le fonctionnement, les potentiels et les limites de l'IA générative (modèles de langage, hallucinations, biais) et identifier les usages pertinents pour son poste.
- Choisir les outils d'IA générative adaptés à un besoin professionnel selon des critères de qualité, de coût, de confidentialité et d'hébergement des données.
- Rédiger des prompts structurés et itératifs (rôle, contexte, tâche, format, exemples) et constituer une bibliothèque de prompts métier réutilisables.
- Produire des contenus rédactionnels professionnels (articles, publications, newsletters, e-mails) avec l'IA, puis les vérifier, les adapter et les optimiser.
- Créer des visuels avec l'IA générative en respectant les droits d'utilisation, l'identité de marque et les obligations de transparence.
- Gagner en productivité grâce à l'IA : synthèse de documents, analyse de données dans un tableur, assistants personnalisés, organisation du travail.
- Concevoir et mettre en œuvre des automatisations et un agent IA sans code avec n8n, en intégrant des tests et une validation humaine.
- Appliquer les règles du RGPD, de l'AI Act et de la propriété intellectuelle, rédiger une charte d'usage et produire des contenus inclusifs et accessibles.

Public visé

Salariés, demandeurs d'emploi, indépendants, dirigeants de TPE/PME, chargés de communication ou de marketing, assistants et personnes en reconversion qui souhaitent intégrer l'IA générative dans leur activité professionnelle. Aucune compétence en programmation n'est requise.

Prérequis

- Savoir utiliser un ordinateur, un navigateur internet et une messagerie électronique.
- Disposer d'un ordinateur avec une connexion internet stable (un smartphone seul ne suffit pas pour les exercices d'automatisation).
- Pouvoir créer des comptes gratuits sur les outils étudiés (adresse e-mail personnelle ou professionnelle).
- Aucune compétence en programmation ni connaissance préalable de l'IA n'est requise. Un entretien et un questionnaire de positionnement vérifient l'adéquation du parcours avant l'inscription.

Modalités de déroulement

Formation 100 % à distance (FOAD) de 35 h, réalisée en autonomie sur la plateforme avec un formateur dédié : environ 15 h de cours en ligne interactifs, 2 h 40 de QCM, 11 h 15 d'exercices pratiques corrigés par le formateur (dont le projet final) et 6 h d'ateliers guidés. Entrée à tout moment ; rythme conseillé : 8 semaines, environ 4 h 30 par semaine ; accès à la plateforme : 6 mois. Des visios individuelles avec le formateur sont proposées sur rendez-vous, à la demande du stagiaire, en complément des 35 h. Les temps de

connexion, les travaux rendus et les échanges avec le formateur sont tracés et servent de justificatifs d'assiduité.

Programme

Module 1 — Comprendre l'IA générative (7 séquences · 2 h 55)

Bienvenue dans le parcours : objectifs, organisation et méthode de travail · Questionnaire de positionnement · L'IA générative : de quoi parle-t-on ? · Comment fonctionne un modèle de langage ? · Potentiels et limites : hallucinations, biais et bonnes pratiques de vérification · Exercice : cartographier les usages de l'IA sur votre poste · QCM – Comprendre l'IA générative

Module 2 — Panorama et choix des outils d'IA générative (5 séquences · 2 h 25)

Les assistants conversationnels : ChatGPT, Claude, Gemini, Copilot, Le Chat · Les outils spécialisés : recherche, image, vidéo, audio, bureautique et automatisation · Choisir le bon outil : critères, coûts et confidentialité · Exercice : comparer trois outils sur une tâche de votre métier · QCM – Panorama et choix des outils

Module 3 — Prompt engineering : rédiger des prompts efficaces (8 séquences · 5 h 45)

Anatomie d'un prompt efficace : la méthode RCTFE · Techniques avancées de prompting · Itérer et améliorer : du premier jet au résultat final · Construire sa bibliothèque de prompts et ses modèles réutilisables · Exercice : transformer cinq prompts faibles en prompts efficaces · Exercice : créer votre bibliothèque de 8 prompts métier · Atelier guidé : améliorer vos prompts sur trois cas métier · QCM – Prompt engineering

Module 4 — Créer des contenus rédactionnels avec l'IA (7 séquences · 3 h 40)

Ligne éditoriale, personas et positionnement avec l'IA · Rédiger un article de blog optimisé avec l'IA · Réseaux sociaux, newsletters et e-mails professionnels · Relire, vérifier et personnaliser les contenus générés · Exercice : ligne éditoriale et article de blog · Exercice : décliner vos contenus sur les réseaux sociaux et par e-mail · QCM – Contenus rédactionnels

Module 5 — Créer des contenus visuels avec l'IA (5 séquences · 2 h 35)

Rédiger un prompt d'image efficace · Les outils de création visuelle et la cohérence de marque · Droits, transparence et éthique des visuels générés · Exercice : créer le kit visuel d'une campagne · QCM – Contenus visuels

Module 6 — Gagner en productivité avec l'IA (7 séquences · 3 h 30)

Synthèses, comptes rendus et traitement de documents · L'IA et les tableurs : formules, analyse et graphiques · Créer des assistants personnalisés : GPTs, Projets et Gems · Organiser son travail et gérer ses projets avec l'IA · Exercice : analyser un tableau de ventes avec l'IA · Exercice : concevoir et tester votre assistant personnalisé · QCM – Productivité

Module 7 — Automatiser ses tâches et créer des agents IA avec n8n (9 séquences · 6 h 50)

Comprendre l'automatisation : déclencheurs, actions et workflows · Prendre en main n8n : installation, interface et données · Construire un premier workflow avec l'IA : trier les demandes reçues · Les agents IA : modèle, mémoire, outils et instructions · Fiabiliser, sécuriser et maîtriser les coûts de ses automatisations · Exercice : construire votre workflow de tri automatique · Exercice : concevoir et construire un agent IA · Atelier guidé : tester, dépanner et sécuriser votre workflow et votre agent IA · QCM – Automatisation et agents IA

Module 8 — Utiliser l'IA de façon responsable : RGPD, AI Act, éthique et contenus inclusifs (6 séquences · 2 h 50)

RGPD et confidentialité : protéger les données dans l'usage de l'IA · Le règlement européen sur l'IA (AI Act) : ce qui s'applique à vous · Propriété intellectuelle, éthique et charte d'usage de l'IA · Produire des contenus inclusifs et accessibles · Exercice : rédiger la charte IA de votre organisation et auditer un contenu · QCM – IA responsable

Module 9 — Projet final et évaluation (5 séquences · 4 h 30)

Cadrer votre projet final · Projet final : réaliser votre projet professionnel avec l'IA · Atelier guidé : synthèse écrite et auto-évaluation de votre projet final · QCM final · Bilan du parcours et plan d'action pour la suite

Total : 9 modules · 59 séquences · 35 h

Méthodes mobilisées

Formation à distance tutorée. Méthodes pédagogiques : cours en ligne interactifs rédigés (exposés, définitions, exemples commentés, tutoriels pas à pas, prompts prêts à l'emploi) ; questions rapides d'auto-vérification dans chaque leçon ; 3 ateliers guidés pas à pas (prompts sur des cas métier, tests et sécurisation d'un workflow et d'un agent IA, synthèse et auto-évaluation du projet final), déposés sur la plateforme et validés par le formateur ; 13 exercices pratiques appliqués au métier du stagiaire, corrigés individuellement par le formateur à l'aide d'une grille de critères ; projet final professionnel. Accompagnement : un formateur dédié suit le stagiaire du début à la fin, répond par la messagerie de la plateforme sous 24 h ouvrées, relance le stagiaire en cas d'inactivité prolongée et propose des visios individuelles sur rendez-vous à la demande ; assistance technique pour l'accès à la plateforme et aux outils dans les mêmes

délais. Moyens techniques : plateforme de formation en ligne accessible 24 h/24 pendant 6 mois, comptes gratuits des outils étudiés (des alternatives gratuites sont proposées pour chaque outil payant).

Modalités d'évaluation

Évaluation diagnostique : questionnaire de positionnement en début de parcours. Évaluation formative : questions rapides dans chaque leçon et QCM de fin de module (seuil de réussite 70 %, 3 tentatives). Évaluation des compétences : 13 exercices pratiques corrigés par le formateur selon une grille de critères communiquée au stagiaire, avec un retour écrit. Évaluation sommative : projet final professionnel rendu sur la plateforme avec sa synthèse écrite, évalué par le formateur selon une grille sur 20 (validation à 12/20) avec un retour écrit (une présentation orale en visio est possible à la demande), et QCM final (seuil 70 %). Sanction de la formation : attestation de fin de formation mentionnant les objectifs et les résultats de l'évaluation des acquis, et certificat de réalisation. Satisfaction : questionnaire à chaud en fin de parcours et questionnaire à froid à 3 mois.

Modalités et délais d'accès

Inscription après un entretien de positionnement (téléphone ou visioconférence, 20 minutes) et un questionnaire de positionnement permettant de vérifier les prérequis et d'adapter le parcours aux objectifs du stagiaire. Signature de la convention ou du contrat de formation, puis envoi des identifiants de connexion à la plateforme.

Délai d'accès : Entrée à tout moment. Accès à la plateforme ouvert dans un délai maximum de 14 jours après validation de l'inscription et, le cas échéant, de l'accord de financement. En cas de prise en charge par un OPCO ou France Travail, prévoir en amont le délai d'instruction propre au financeur.

Tarif et financements

Tarif : 1 225 € net de taxes par stagiaire (TVA non applicable, article 261-4-4° a du CGI). Prise en charge possible par OPCO, France Travail ou fonds des indépendants, sous conditions.

OPCO (plan de développement des compétences de l'employeur), France Travail (AIF) pour les demandeurs d'emploi, fonds d'assurance formation des indépendants (AGEFICE, FIF PL, FAFCEA selon le statut), financement par l'employeur, financement personnel avec paiement possible en plusieurs fois. Prise en charge selon les critères de chaque financeur : Skill Labs fournit le programme, le devis et la convention, et accompagne le stagiaire dans le montage de son dossier.

Résultats

Formation récente : indicateurs publiés à l'issue de la première session.

Accessibilité

Les cours sont rédigés en texte structuré (titres, listes, tableaux) compatible avec le zoom du navigateur et les lecteurs d'écran ; les exercices peuvent être rendus en texte. Les visios individuelles peuvent être adaptées (sous-titrage, support transmis à l'avance, durée allongée). Le rythme est libre et la durée d'accès peut être prolongée sur demande. Toute personne en situation de handicap est invitée à contacter le référent handicap avant l'inscription afin d'étudier les adaptations nécessaires (temps supplémentaire, format des supports, outils de compensation). Le cas échéant, l'organisme s'appuie sur les ressources externes compétentes (Agefiph, Cap emploi). Référent handicap : contact@skilllabs.fr – 06 05 66 99 26

Démarrage

Entrée à tout moment.

Contact : SKILL LABS (SASU) – 1 rue Camille Guérin, 94310 Orly. Tél. : 06 05 66 99 26. E-mail : contact@skilllabs.fr. SIRET : 978 945 491 00014. Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11941263194 auprès du préfet de la région Île-de-France (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État). Organisme certifié Qualiopi au titre des actions de formation (certificat n° 25-10-1164, DEKRA Certification). · Fiche mise à jour le 28/10/2026 · [skilllabs.fr](https://www.skilllabs.fr)